

## ОТЗЫВ

### **о применении пищевой добавки «Гидролактивин» при прохождении курса химиотерапии в Республиканском клиническом онкологическом диспансере Республики Башкортостан**

С января 2011г. я страдаю злокачественной опухолью молочной железы. Дважды оперирована. В 2011г. получила курс лучевой терапии. С марта 2012 г. назначена химиотерапия, получила 4 курса. Известно, что наряду с эффективностью и оправданностью, химиотерапия имеет нежелательные последствия: нарушение работы жизненно важных органов, изменения в составе крови, выпадение волос, снижение работоспособности, чувство угнетенности и пр.

После 1-го курса химиотерапии через несколько дней у меня нарушилась работа желудочно-кишечного тракта: отмечалось сильное вздутие живота, повышенное газообразование, нестерпимые боли в нижней половине живота, в подложечной области, в правом подреберье, нарушение стула сначала в виде запора, а потом в многократном его учащении и разжижении. Прием ферментных препаратов (мезим - форте) и гепатопротекторов (эссенциале - форте) состояние не улучшил. В ротовой полости появилось воспаление десен и языка, что затруднило прием пищи.

По рекомендации знакомой через 10 дней после 1-го курса химиотерапии, наряду с вышеперечисленными лекарствами и гептралом, я начала принимать «Гидролактивин» - пробиотик с лактобактериями и кальцием. Продукт принимала по 1 чайной ложке с горкой 2 раза в день перед едой, предварительно растворив в стакане теплой воды (для улучшения вкуса можно добавить 1-2 чайные ложки сока клюквы или калины или других ягод).

Через неделю после начала его приема самочувствие улучшилось, уменьшилось газообразование, исчезло вздутие живота, прекратились боли в животе, нормализовался стул, прошел стоматит.

Последующие курсы химиотерапии получила с перерывами в 3 недели. Прием продукта «Гидролактивин» проводила без перерыва и продолжаю принимать в той же дозировке сейчас. После 2-го курса химиотерапии со стороны желудочно-кишечного тракта отмечалось некоторое усиление газообразования, но боли отсутствовали, стул был ежедневный, оформленный. В ротовой полости на кончике языка отмечалось легкое жжение в течение 2-3 дней. Для профилактики воспаления десен начала полоскать рот раствором «Гидролактивина» и настоем ромашки после приема пищи. Признаки стоматита не появились.

После 3-го и 4-го курсов химиотерапии отмечалось некоторое усиление газообразования в кишечнике без сильных болей и склонность к запорам в первые 2-3 дня. Вскоре появилось воспаление в области заднего прохода в виде жжения, болей при опорожнении кишечника, крови на кале. Проводила лечение микроклизмами с раствором «Гидролактивина» (из расчета одна чайная ложка с горкой на стакан воды) 2 раза в день и свечами с метилурацилом на ночь. Через неделю признаки воспаления со стороны прямой кишки разрешились. После 2-х последних курсов химиотерапии стоматит не отмечался. Для его профилактики 2 недели полоскала рот раствором «Гидролактивина» в чередовании с настоем ромашки.

**Считаю, что «Гидролактивин» уменьшил побочное действие химиотерапии на работу желудочно-кишечного тракта и улучшил мое самочувствие. Он может использоваться в комплексе с гепатопротекторами и ферментами для профилактики и лечения нежелательных последствий химиотерапии у онкологических больных.**

**Левченко Татьяна Сидоровна**  
Врач высшей категории, дерматолог, г.Уфа  
22мая 2012г.

