

## **Рекомендации**

**Т.С. Левченко, врача высшей категории,**

**по применению «Гидролактивина» при прохождении курса химиотерапии, исходя из собственного опыта.**

( отзыв о применении на сайте **лечпит.рф** в разделе Гидролактивин, апробации)

1. Хочется поделиться своим опытом преодоления побочных эффектов химиотерапии с больными, попавшими в подобную ситуацию.

Мне, как врачу, легче разобраться в реакциях со стороны моего организма на этот неизбежный, но очень тяжелый вид терапии, и принять меры для устранения или уменьшения его побочных эффектов.

Жалко больных - не медиков, не обладающих медицинскими знаниями, которые иногда даже не могут сформулировать свои жалобы и выразить ощущения. Даже я, врач с большим стажем, имеющий опыт работы по применению цитостатических препаратов в области дерматологии, не представляла тяжести побочных эффектов химиотерапии.

У врачей, проводящих химиотерапию, зачастую не хватает времени на то, чтобы ознакомить пациента с возможными осложнениями этого метода лечения. Большую разъяснительную работу в этом направлении проводит средний медицинский персонал онкологического диспансера. Возможно, памятки для больных, получающих химиотерапию, имеются, но мне в руки они не попали. До всего пришлось доходить самой.

Изложу свои впечатления в отношении побочных эффектов со стороны слизистых, хотя были еще и боли в костях, общая слабость, повышение температуры, артериального давления, приступы тахикардии, бессонница, возбуждение, сменяющееся депрессией.

1. Во время химиотерапии подавляется размножение клеток не только опухоли, но и всех быстро делящихся клеток, в том числе и клеток слизистых оболочек, что приводит к возникновению воспалительных явления со стороны всех слизистых.

У больных наблюдается слезотечение, заложенность носа, образование корок в носу, стоматиты, гингивиты (особенно в области запломбированных зубов), вздутие живота вследствие повышенного газообразования на фоне усиления дисбактериоза, боли по ходу кишечника, тяжесть в правом подреберье, нарушение стула, воспаление прямой кишки.

Возможно появление герпетических высыпаний на коже и слизистых на фоне снижения иммунитета (у меня появились сгруппированные пузырьки около правого угла рта после первого курса химиотерапии, пришлось применять ацикловир местно).

Сначала в течение 2-3 дней после процедуры химиотерапии отмечается запор. Я слышала жалобы больных на ощущение перерастяжения прямой кишки и отсутствие позывов на дефекацию.

Потом запор сменяется многократным учащением и разжижением стула с болезненностью при опорожнении кишечника.

Очевидно, все это более выражено у пожилых больных с разнообразными хроническими заболеваниями: желчекаменная болезнь, хронических холецистит, панкреатит, колит, язвенная болезнь желудка и др.

Возможно, более молодые и физически крепкие люди, переносят химиотерапию легче. Знакомая врач- дерматовенеролог, жительница сельской местности, при прохождении 5 курсов химиотерапии отмечала слабость, потливость, тошноту и однократную рвоту, ничего более.

2. Для уменьшения выше описанных побочных эффектов со стороны слизистых оболочек я бы рекомендовала начать прием «Гидролактивина» хотя бы за неделю до первого курса химиотерапии.

Следует поинтересоваться у больного, имеется у него склонность к запорам или поносам.

Положительный эффект от приема Гидролактивина быстрее ощущают больные, страдающие запорами: прием продукта, растворенного в теплой воде из расчета 1 чайная ложка на стакан, 2 раз в день перед едой в течение 3-5 дней, приводит к устранению запоров, стул становится регулярным (1-2 раза в день), оформленным, безболезненным.

У больных со склонностью к поносам начинать прием Гидролактивина следует с осторожностью: с половины чайной ложки 2 раза в день, постепенно увеличивая дозу до стандартной (1 чайная ложка с горкой 2 раза в день).

При этом надо наблюдать за реакцией со стороны кишечника: излишнее разжижение стула в первые дни приема Гидролактивина, вплоть до поноса, возможно, требуют прекращения приема продукта на 1-2 дня, затем стоит возобновить прием сыворотки в меньших дозах.

При приеме Гидролактивина уже в процессе, химиотерапии, как это произошло у меня, следует помнить, что сама химиотерапия вызывает поносы, досадно было бы отнести побочные эффекты от основной терапии опухоли на счет Гидролактивина и отменить его, тем самым допустив досадную ошибку.

Стоит обратить внимание на рацион питания во время приема Гидролактивина, дабы не принять эффекты от приема избыточного количества клетчатки (чернослив, свекла, горох), молочных продуктов за побочный эффект от Гидролактивина.

У одной знакомой (не онкобольной), которая начала прием Гидролактивина в связи с запорами, наблюдалось повышенное газообразование, когда она сочетала прием Гидролактивина с молочными продуктами, при исключении молочных продуктов работа желудочно-кишечного тракта на фоне приема Гидролактивина нормализовалась.

3. Для устранения воспалительных явлений слизистой носа по совету больных, проходивших химиотерапию, и после консультации с лечащим врачом-химиотерапевтом, я капала в нос Деринат по 2-3 капли 2-4 раза в день, учитывая иммуномодулирующее, противовоспалительное и ранозаживляющее действие этого препарата.

4. Для устранения гингивита (воспаление десен) и стоматита - полоскала рот раствором Гидролактивина в обычной концентрации (1 чайная ложка на стакан воды) с последующим его проглатыванием. Можно полоскать рот чаще, скажем, после каждого приема пищи, раствором Гидролактивина из расчета 1 чайная ложка на 100 мл воды, 2-3

минуты, уже не проглатывая его. Я чередовала полоскания Гидролактивином с полосканием настоем ромашки, что способствовало разрешению воспаления десен уже через неделю и в дальнейшем предупреждало его появление при последующих курсах химиотерапии.

Механизм эффективности Гидролактивина при лечении воспаления слизистой полости рта объясняется его выраженным репаративным (ранозаживляющим) действием, способностью лактобактерий, содержащихся в Гидролактивине, формировать собственную биопленку на слизистых полости рта, и по принципу конкуренции препятствовать формированию биопленок патогенными микроорганизмами. Кроме того, молочная кислота, и, содержащиеся в продукте бактерицидные и бактериостатические вещества, способствует угнетению гнилостной микрофлоры слизистой полости рта.

5. В качестве средства от тошноты в перерывах между курсами химиотерапии я периодически принимала церукал по 10 мг 3 раза в сутки, омез - противоязвенное средство (в анамнезе эрозивный гастрит), ферментные препараты - мезим-форте, гепатопротектор с желчегонным действием - урсосан (страдаю желчно-каменной болезнью).

**Следует отметить, что чувство тошноты и переполнения желудка снимает и Гидролактивин, принятый после еды: на 2-3 часа возникает ощущение легкости и комфорта со стороны желудочно-кишечного тракта.**

6. Для устранения воспалительных явлений в области заднего прохода проводила лечение микроклизмами (спринцовка объемом 70 мл) с раствором Гидролактивина (из расчета 1 чайная ложка на стакан теплой воды температурой 36°) 2 раза в день и свечами с метилурацилом на ночь. Через неделю лечения признаки воспаления со стороны прямой кишки разрешились.

7. Гидролактивин принимаю постоянно, без перерывов, улучшаю его вкус добавлением сладкого сока калины или клюквы, а в последнее время, после 4 курса химиотерапии, добавляю на 1 стакан Гидролактивина 2 чайные ложки эуфлорина - L, что делает вкус продукта очень приятным. Вообще для устранения горького вкуса кальция в продукте раствор Гидролактивина следует чем-то подкислять.

**Считаю, что продукты, подобные Гидролактивину, обладающие разнонаправленным действием на организм человека в связи с содержанием в них огромного количества биологически активных веществ, должны входить в комплекс лечения онкологических больных в качестве средств сопроводительной терапии, уменьшающих побочные эффекты основного лечения.**

Левченко Татьяна Сидоровна  
Врач высшей категории, дерматолог  
г. Уфа, 16 июня 2012 г.

